

Tour de l'Ossau et du Balaïtous, une idée originale de Magui !

Au programme, 7 jours de randonnée pour un groupe de 12 randonneurs dont 9 femmes charmantes : Magui, Nadine, Martine, Yvette, Dany, Damienne, Béatrice, Ghislaine, Anne et 3 beaux hommes ahah : Dominique, Didier et Gérard.



1^{ère} étape, le 28 juillet 2019 : GABAS - AYOUS

➔ **Distance : 9.80 kms. Dénivelé : +1002 m, -57 m. Temps de marche moyen : 4h30.**

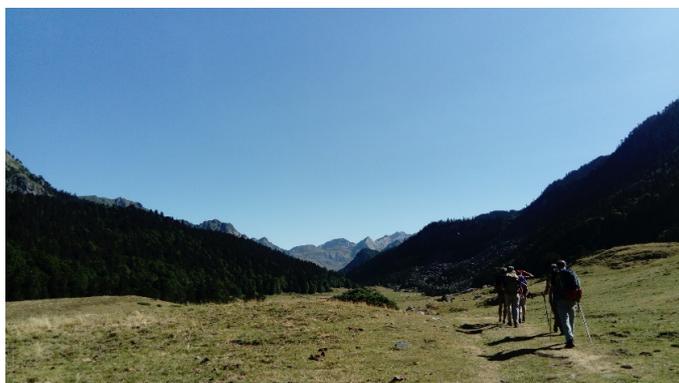


Aux alentours de 6h environ, nous voilà partis d'Albi afin d'arriver à temps à notre destination : **Gabas (1236 m)** où nous laissons les voitures pour la semaine, côté d'une belle bétailière. A 11h, top départ pour l'aventure ! On quitte le village par le sentier du GR10. Au loin, du vert, des montagnes ravissantes, impressionnantes, encore des montées et pour récompense, le début d'une vue exceptionnelle sur le pic du midi d'Ossau (ou Jean Pierre pour les intimes) qui

nous surveille de sa hauteur. Un temps ensoleillé, un repas autour du **lac de Biou-Artigues**, que demander de plus ?! Ensuite, on avance et se retrouve au milieu d'une vallée avec des troupeaux de vaches et de chevaux en liberté. Guidés par le son des cloches des troupeaux ainsi que par le bruit reposant d'une eau ruisselante, nous continuons de grimper. On observe la beauté des paysages : la faune mais aussi la flore. Les iris des Pyrénées et les panicauts ornent d'ailleurs notre parcours. Puis, on débute notre tour des **lacs d'Ayous** : le lac Roumassot où se jette une belle cascade, le lac du Miey puis bien sûr le lac Gentau, juste en face de notre **refuge d'Ayous (1980 m)**. De ce refuge, la vue sur le pic, le lac est unique ! Dommage, la brume nous empêchera de voir l'Ossau se refléter dans le lac.

2^{ème} étape, le 29 juillet 2019 : AYOUS – POMBIE

➔ **Distance : 12.20 kms. Dénivelé : +835 m, -781 m. Temps de marche moyen : 7h.**



Départ matinal à 7h45. De nouveau, de beaux lacs s'offrent à nous : le **lac Bersau**, le **lac Castérou** pour commencer. Puis l'on redescend de notre hauteur, accompagnés des premiers cris de marmottes au loin. Je l'aurai bien compris, il n'y a pas qu'en Ariège que ça monte et ça descend mais c'est bien dans toutes les Pyrénées ! Ensuite, nous débutons une montée remarquable et inoubliable tant par sa durée (environ 1h30 de montée en continu) que par sa beauté (allez, on le fait pour une bonne raison voyons !). Arrivée sur du plat en même temps que Domi, nous sommes bien

contents ! Nous parvenons au **lac de Peyreget** où les rochers à proximité sont des maisons pour de belles marmottes qu'on observe au loin. Didier se prête d'ailleurs à son premier bain du séjour dans un lac des Pyrénées ! Après un peu de repos et un bon repas, nous repartons via le **col de l'Iou** et le **col de Soum**. Qui dit col, dit montée ! Au loin, je vois mes premiers névés ou neiges éternelles, des choucas, j'apprends tellement ! Nous marchons et croisons cette fois des troupeaux de moutons à poils longs. Et rapidement, nous voilà arrivés au **refuge de Pombie (2032 m)** avec son lac en regard où certains comme

Ghislaine et moi par exemple tentent de se baigner ou plutôt de bien se tremper ahah. C'est ressourçant cette fraîcheur ! Rapidement, une bonne partie du groupe se pose sur la colline que j'appellerai à jamais la colline Evasion ! Et d'autres, curieux d'en voir plus, se dirigent vers le col Suzon, où pour la première fois du périple, il faudra gravir des éboulis par centaines.

3^{ème} étape, le 30 juillet 2019 : POMBIE - ARREMOULIT

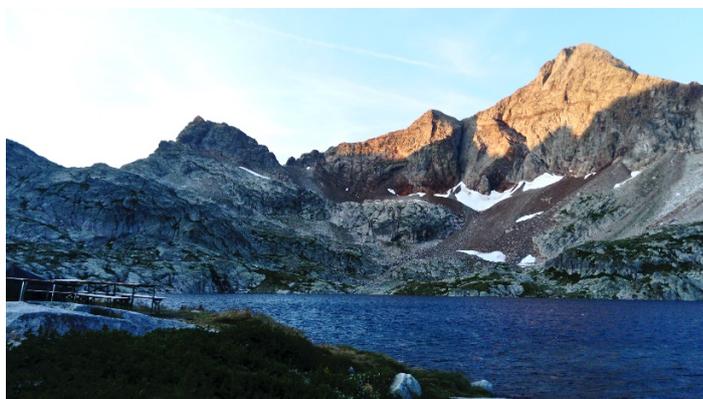
→ Distance : 11.73 kms. Dénivelé : +1150 m, -850 m. Temps de marche moyen : 7h.



Départ à 8h45 ce matin car le temps est orageux. Nous partons, dans le brouillard, ne voyant que très peu le paysage au loin qui nous entoure. Pour autant, on voit les montagnes parsemées de belles fleurs : des digitales, des gentianes, des silènes roses, des jubarbes entre autres s'ajouter aux beaux panicauts et iris qui nous accompagnent encore. Nous descendons vers la **Cabane du Caillou de Socques**. Pour cela, nous longeons le ruisseau de Pombie, traversons une forêt de hêtres (à ne pas confondre avec des charmes), tout cela

en descendant pour ensuite gravir le **col d'Arrious**. Nous suivons le ruisseau d'Arrious, croisons des vaches, chevaux, moutons puis parvenons au col. De là, nous attend une descente dans des rochers et éboulis. Nous prenons le temps qu'il faut et surprise, nous entendons puis voyons une famille de marmottes dans des rochers à moins de 15 mètres de nous, nous nous approchons, les observons, c'est encore une fois un moment hors du temps ! Pendant ce temps, Gérard et Ghislaine se prêtent à l'exercice du **passage d'Orteig** qui selon eux est unique. Avec le brouillard, ils ne voyaient quasiment pas le vide à côté et ont beaucoup apprécié ce passage.

Enfin, nous voilà tous arrivés au **refuge d'Arrémoulit (2305 m)** mais à ce moment-là, nous ne savions pas encore que nous allions passer une nuit très froide voire glaciale sous une grande tente de 16 personnes. Quel souvenir ! Mais le matin dégagé nous permet d'admirer la beauté du lieu dans lequel nous avons dormi !



4^{ème} étape, le 31 juillet 2019 : ARREMOULIT - RESPOMUSO

→ Distance : 6.40 kms. Dénivelé : +324 m, -437 m. Temps de marche moyen : 5h30.

Départ un peu avant 8h en direction de l'Espagne aujourd'hui ! Nous allons vers le **col d'Arrémoulit**. Pour cela, escalade d'éboulis, grimpette le long des **lacs d'Arrémoulit** puis estamos en España à l'arrivée en haut du col. Ensuite, descente progressive prudente aux bords de lacs, cascades et ruisseaux à traverser.



Arrivée tôt au **refuge de Respomuso (2220 m)** car étape courte mais pas de soucis, il fait beau ! Un lac et 1h de marche en plus pour ceux qui veulent. Mais aussi bières à l'arrivée, tapas dans la soirée avec sangria, on fête nos moments ensemble comme il faut ! Pour le soir, ce n'est pas la meilleure des cuisines mais on rigole, on est bien tous ensemble.

5^{ème} étape, le 1^{er} août 2019 : RESPOMUSO - LARRIBET

→ Distance : 12.85 kms. Dénivelé : +730 m, -850 m. Temps de marche moyen : 7h40.



Départ vers 7h45. On quitte le soleil de l'Espagne jusqu'au **col de la Peyre-Saint-Martin** en suivant le GR11 un moment (GR parallèle du GR10 mais en Espagne). Sur le trajet, nous observons une famille d'izards que Gérard aperçoit par chance. Nous passons près de marécages, lacs, rivières et voyons de belles linaigrettes. La coupure est radicale ensuite, on rentre dans la brume et nous ne la quitterons qu'à la **Cascade de Doumbblas**. Nous sommes donc prudents dans notre descente vers la cascade, nous nous référons aux bruits de

l'eau car en plus, selon la carte, nous longions les ruisseaux se jetant dans le lac Remoulis. Nous arrivons à une plaine, endroit nommé **Labassa**, carrefour vers le refuge Ledormeur, puis allons vers Doumbblas où nous nous arrêtons pour manger près de la cabane et surtout près de la Toue (abri sous roche). Pour finir, nous nous dirigeons vers le **refuge de Larribet (2072 m)**. Pour y accéder, le chemin est en montée quasi continue sous le soleil avec des ruisseaux, des endroits légèrement ombragés au départ, des cascades, des roches. De la beauté à l'état pur ! A l'arrivée, gâteau/tartelettes aux myrtilles accompagnés du rafraîchissement habituel pour la plupart ou bien œufs au plat pour Dany ! Le soir, on se régale de bonnes pâtes à la carbonara et on passe la nuit dans ce refuge montagnard typique, très boisé près d'une famille de marmottes qu'on peut voir depuis la fenêtre du refuge.

6^{ème} étape, le 2 août 2019 : LARRIBET - MIGOUELOU

→ Distance : 9.80 kms. Dénivelé : +925 m, -690 m. Temps de marche moyen : 6h30.



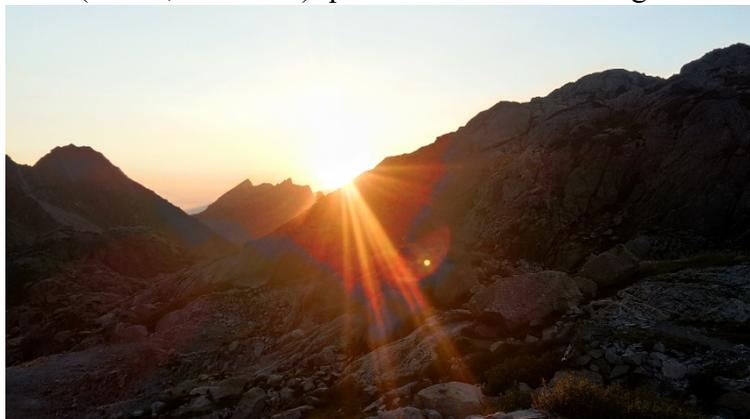
Départ à 7h40. On redescend vers Doumbblas puis nous continuons le long du gave d'**Arrens** et du **lac de Suyen** vers le **plaa d'Aste**. Nous passons 2 parkings puis nous voilà face à une montagne (pour ne pas changer !). Mais ici, c'est particulier, on voit que la pente va être raide (environ 900 m de dénivelé positif) avec en plus le soleil pour nous accompagner. On grimpe, on grimpe dans ce que j'appelle à des moments des chantiers, tellement il y a des éboulis autour du sentier que l'on emprunte. C'est long mais on

aperçoit au loin le barrage du **lac de Migouelou**, il est impressionnant ! Et après quelques efforts (beaucoup ahah), nous voilà arrivés au **refuge (2278 m)** ! En vis-à-vis, un lac magnifique avec une eau limpide alors évidemment, pour nous récompenser, plusieurs dont Dany, Didier et moi nous baignons ! C'est super ! D'autres se trempent les pieds comme Martine, Damienne et Magui. On rigole comme d'habitude de peu de choses mais les moments comme ceux-là resteront à jamais gravés dans ma mémoire. Que d'émotions et des bonnes évidemment !

7^{ème} étape, le 3 août 2019 : MIGOUELOU – GABAS

➔ **Distance : 6.14 kms (+ distance lac de Fabrèges – Gabas). Dénivelé : +310 m, -650 m.**
Temps de marche moyen : 4h10.

Départ à 7h40. Avant ça, nous avons droit à un magnifique lever de soleil. Nous débutons par une montée jusqu'au **col d'Artouste** d'où nous pouvons admirer le beau lac de Migouélou. Arrivés en haut, il faut...redescendre ! Pour cela, nous avons droit à des éboulis par centaines, le chemin et les cairns ont disparus, sûrement sous des roches. Donc nous voilà dans du hors-piste sur quelques pierres (mince, caillous !) qui sont instables et bougent encore. La prudence est de mise ! Une fois sortis, encore



de la descente jusqu'au **lac d'Artouste**. Et de loin, nous apercevons le petit train touristique que nous allons prendre. Arrivés à la gare près du lac, retour à la « réalité » avec un bain de foule. Dans le train, certains profitent de la vue, d'autres comme moi s'endorment sans le vouloir ! A l'arrivée vers le **lac de Fabrèges**, nous avons une belle vue sur le pic du midi (encore une différente, comme quoi faire le tour est impressionnant et offre des vues différentes) puis nous prenons les télécabines pour descendre. Nous mangeons puis entamons le

chemin du retour en descente vers Gabas, nous suivons une partie du chemin de Compostelle –voie d'Ossau- ainsi qu'une petite partie du GR10. A un moment, Béatrice me dit : « regarde, c'est le chemin qu'on a pris à l'aller ! ». Waouh, je ne peux qu'être étonnée, on l'a fait, la boucle est bouclée comme tout le monde disait ! Je vois les voitures au loin, ça y est, notre tour est fait et qu'est ce qu'il aura été riche en émotions, en images, en bons moments. Que du bonheur !!

Merci Magui, énormément. Et merci à tous mes compagnons de randonnée pour vos conseils, pour m'avoir aidée, pour m'avoir fait découvrir tant de choses !

C'était ma 1^{ère} randonnée en itinérance et quelle expérience ! Vivre ensemble ces quelques jours, partager de bons moments (des repas, jeux de cartes, balades, observations...) et s'émerveiller ensemble devant la beauté de la nature sont pour moi des souvenirs inoubliables. Je suis heureuse à un point !

A très vite pour de nouvelles et belles aventures comme celles-ci, il me tarde déjà ! ;)

Anne B

