

5 JOURS EN RAQUETTES DANS LE CAPCIR

Départ matinal à 6h15 pour les 1^{ers} lundi 13 février dans le minibus de l'OMEPS conduit par Francis F. Ramassage des 8 participants, chargement des nombreux bagages et nous voici partis vers Mont Louis, Arrêt café à Quillan et poursuite du voyage.

Vers 11 heures, nous retrouvons notre accompagnatrice Florine et son stagiaire Benjamin sur un parking.

Après les présentations, nous nous rendons au PLA des Avellans et démarrons de suite par un sentier très pentu qui nous amène vers les lacs situés sous le lac des Bouillouses : le lac Long, le lac Nègre et le lac de la Pradelle, 400 m de dénivelé. A l'issue de cette 1ère montée, nous pique niquons dans la bonne humeur sur le lac Nègre, gelé bien entendu. L'après midi est consacrée au retour vers le minibus, la neige est abondante et excellente. Nous prenons ensuite la direction de Matemale et de l'hôtel « La belle Aude ». Installation dans les chambres et repas vers 19h30. Celui-ci est copieux et permet à chacune et chacun de déguster les plats plus ou moins régionaux.

Mardi matin, après un petit déjeuner très varié, départ à 9 heures vers la station des Angles ; le pique-nique préparé par l'hôtel est effarant : saucisson, pâté, salade composée, côte de porc, fromage, yaourt et orange. Nous sommes perplexes , comment faire tenir toute cette nourriture dans nos sacs et surtout dans nos estomacs !! Cette 2ème journée au départ de la station des Angles nous amène au Lac d'Aude, 460 m de dénivelé. Au départ, nous croisons les militaires du SNEC de Mont Louis qui partent pour 2 jours sous le lac d'Aude afin d'y construire des igloos pour y passer la nuit. Nous comparons le poids de nos sacs à dos, pas de comparaison possible. L'ambiance est toujours au beau fixe, la neige toujours présente, les paysages grandioses, le soleil nous accompagne également. En fin d'après-midi, il y a énormément de monde sur ce secteur, quel dommage ; Retour à l'hôtel vers 18h, oh surprise, pour le repas du soir il y a un menu de St Valentin, délicieux.

Mercredi, la randonnée démarre des grottes de Fontrabiouse et nous amène dans un environnement totalement différent de la veille. Peu après le départ, un chien nous rejoint et nous accompagnera toute la rando. Au cours de la journée, nous découvrons un univers beaucoup plus sauvage qui nous permet de voir des traces de lièvres, renards, écureuils et diverses « espèces d'ongulés » (biches, chevreuils, cerfs...). En comparaison de la veille, nous sommes seuls au monde, quel bonheur ! Florine et Benjamin nous trouve un endroit idyllique pour manger, le roc de Quérubi , 530 m de dénivelé, vue imprenable de la salle à manger. Nous aurons également la chance d'apercevoir un groupe de biches détalier devant nous. Retour à l'hôtel vers 18h30, repas vers 19h30. A la fin du dîner, le patron nous offre le digestif, à nous de deviner ce que c'est !! une chose est sûre, c'était du lourd !!!

Jeudi, nous partons de la station de ski de Puyvalador, qui est fermée. Malgré le soleil, la température ne dépassera pas les 2 degrés, au sommet un vent glacial. Nous attaquons par un sentier dédié aux raquettes, puis nous finissons par arriver sur les anciennes pistes, qui longent le télésiège du pic de Ginèvre. Arrivés au sommet, le pic de Ginèvre, dénivelé de 650 m tout le monde se couvre, la vue est certes magnifique mais le vent rafraîchit nos ardeurs. Le pique-nique est rapide, on se demande pourquoi. Retour à l'hôtel, après dégustation de bières locales « La Bramette ». Dernier repas dans une ambiance détendue et festive. Le patron nous offre de nouveau un digestif de sa composition : Mûre/Calvados, moins fort que la veille et délicieux. Nous remontons dans les chambres, il est temps de refaire les valises.

Vendredi, après avoir chargé le minibus de nos bagages, nous partons pour notre dernière journée de raquettes vers Caudies. Le dénivelé est moindre 360 m , nos guides sont sûrement fatigués, la neige est toujours excellente, le soleil encore au rendez-vous et les sentiers sinueux L'objectif est de déjeuner au refuge du Col del Torn, où certains dégusteront une bonne soupe, d'autres de la saucisse

ou du boudin grillé accompagnés de pommes de terre cuites à la braise, et des pâtisseries maisons. Robert et Geneviève nous rejoignent à la fin du repas.

Nous redescendons vers les minibus, un peu tristes de la fin de ces 5 jours fabuleux. Retour vers Albi où les derniers arriveront vers 20h30.

Un grand merci à Florine et Benjamin nos accompagnateurs pour la découverte de ces beaux panoramas.

Merci également à Francis qui a organisé cette sortie et qui a été notre chauffeur tant à l'aller qu'au retour.

Merci à Caroline, Christine, Françoise, Nadine, Alain, Didier, Dominique et Francis pour la bonne humeur contagieuse au cours de ces 5 jours.